

Centro professionale sociosanitario infermieristico

Viale Officina 5
6501 Bellinzona

Via Soldino 9
6900 Lugano

Telefono +41 (0)91 814 01 61 +41 (0)91 815 60 41
Fax +41 (0)91 814 01 69 +41 (0)91 815 60 49

e-mail direzione@sssci.ch

web www.cpsbellinzona.ti.ch



Repubblica Cantone Ticino
Dipartimento dell'educazione, della cultura
e dello sport
Divisione della formazione professionale

**Centro professionale sociosanitario
infermieristico**

Corso numero FC2019RIAB1
**La riabilitazione e le strategie di cura
infermieristiche nella pratica
interprofessionale.**

Formazione Continua



La riabilitazione e le strategie di cura infermieristiche nella pratica interprofessionale.

Presentazione

La riabilitazione sta acquisendo sempre più importanza all'interno del sistema sanitario Svizzero. I nuovi modelli di finanziamenti ospedalieri e la conseguente necessità di dimettere più rapidamente i pazienti dagli ospedali acuti, porta ad un aumento della richiesta di riabilitazione.

Nel 2006 è stata fondata l'associazione SWISS REHA (associazione delle cliniche svizzere per la riabilitazione), che prevede una certificazione di qualità ogni 4 anni, in quanto la riabilitazione è un concetto in continua evoluzione. E' quindi fondamentale, che i servizi sul territorio si mantengano aggiornati ai continui cambiamenti che la riabilitazione e l'offerta di cure impongono costantemente.

L'introduzione di criteri SWISS REHA come indicatori di riferimento per la garanzia della qualità nella riabilitazione, richiede la presenza di professionisti specializzati.

Il corso vuole offrire la possibilità agli infermieri di approfondire il concetto di riabilitazione e di acquisire le competenze specifiche nell'ambito delle cure riabilitative, considerando l'infermiere al centro del lavoro interprofessionale.

Per la preparazione del corso si è fatto riferimento alle linee guida Americane dell'Association of Rehabilitation Nurses (Associazione delle infermiere in riabilitazione).

Destinatari

Il percorso formativo si rivolge ad infermieri diplomati SSS o titolo equivalente, che svolgono la loro attività lavorativa presso ospedali, cliniche, case per anziani, servizi di cura a domicilio e agli infermieri indipendenti.

Requisiti

Conoscenze dell'uso di computer ed internet.

Esercizio della professione infermieristica di almeno un anno, in qualsiasi ambito.

Partecipanti

Minimo 10, massimo 20 partecipanti per corso.

Docenti

Bazzi Alessia, docente in cure infermieristiche, CPSI

Guggiari Roberto, docente in cure infermieristiche, CPSI

Infermiera esperta in riabilitazione neurologica

Infermiera esperta in riabilitazione muscolo-scheletrica

Infermiera esperta in riabilitazione oncologica

Fisioterapista specializzata nell'esercizio terapeutico conoscitivo (metodo Perfetti)

Terapista specializzato in riabilitazione cardiaca e medicina dello sport

Medico fisiatra

Medico oncologo specializzato in oncologia integrata

Medico neurologo

Medico specializzato in riabilitazione cardiaca e pneumologica.

Rappresentante di un'organizzazione specializzata in riabilitazione

Obiettivi Generali

- Apprendere e promuovere i concetti di SWISS REHA e REHA Ticino.
- Comprendere la filosofia e le strategie della riabilitazione ed effettuare la necessaria distinzione fra gli interventi sanitari e sociali specifici.
- Approfondire il contesto teorico, culturale ed operativo in cui lavora il team riabilitativo dove l'infermiere rappresenta una componente importante e fondamentale.
- Acquisire le competenze per sviluppare il ruolo di infermiere della riabilitazione e comprenderne il valore aggiunto all'interno del team.
- Collaborare nella gestione del paziente all'interno del team interprofessionale.
- Conoscere l'approccio e le tecniche specifiche utilizzate dal team interprofessionale in riabilitazione.

Contenuti:

Giornata 1: Rappresentante di un'organizzazione specializzata in riabilitazione (mattino), infermiera esperta in riabilitazione neurologica Alessia Bazzi e Roberto Guggiari (pomeriggio)

- La riabilitazione in Svizzera e in Ticino (SWISS REHA e REHA Ticino).
- Filosofia e strategie del processo riabilitativo. (ICF).

Giornata 2: Alessia Bazzi, Roberto Guggiari e infermiera esperta in riabilitazione

- Il team riabilitativo e il lavoro interprofessionale.
- Presentazione dei professionisti che compongono il team riabilitativo.
- Ruolo specifico dell'infermiere della riabilitazione.

Giornata 3: Alessia Bazzi e Roberto Guggiari

- Presa a carico psicosociale del paziente in riabilitazione.
- Il coinvolgimento della famiglia nel progetto riabilitativo

Giornata 4: Medico neurologo, infermiera esperta in riabilitazione neurologica e Alessia Bazzi

Riabilitazione neurologica

- Approfondimenti di anatomia e fisiologia dell'apparato neurologico.
- La fisiopatologia specifica dell'ictus, della sclerosi multipla, del morbo di Parkinson e delle lesioni midollari.
- Cure infermieristiche specifiche alle 4 patologie neurologiche, in un'ottica interprofessionale.
- Scale di valutazione specifiche utilizzate nella riabilitazione neurologica.
- Mezzi ausiliari.

Giornata 5: Alessia Bazzi e fisioterapista specializzato

- L'utilizzo dell'esercizio terapeutico conoscitivo (ETC) del Professor Perfetti, utilizzato nella riabilitazione neurologica.

Giornata 6: Alessia Bazzi e infermiera esperta in riabilitazione neurologica

- Cure infermieristiche specifiche alle 4 patologie neurologiche.

Giornata 7: Medico specializzato in riabilitazione cardiaca e pneumologica e Alessia Bazzi (mattino) Terapista specializzato in riabilitazione cardiaca e Alessia Bazzi (pomeriggio)

Riabilitazione cardio-respiratoria

- Approfondimenti di anatomia e fisiologia dell'apparato cardio-respiratorio.
- La fisiopatologia specifica delle principali patologie cardiache e respiratorie.
- Cure infermieristiche e interprofessionali.
- Scale di valutazione specifiche.
- Mezzi ausiliari.

Giornata 8: Medico fisiatra, infermiera esperta in riabilitazione muscolo-scheletrica, Roberto Guggiari e terapista in medicina dello sport

Riabilitazione muscoloscheletrica e reumatologica

- Approfondimenti di anatomia e fisiologia dell'apparato muscolo-scheletrico
- La fisiopatologia specifica delle principali patologie muscolo-scheletriche e reumatologiche.
- Cure infermieristiche specifiche alle patologie muscolo-scheletriche e reumatologiche, in un'ottica interprofessionale.
- Scale di valutazione specifiche utilizzate nella riabilitazione muscolo-scheletrica e reumatologica.
- Mezzi ausiliari.

Giornata 9: Roberto Guggiari e infermiera esperta in riabilitazione muscolo-scheletrica (mattino) e Roberto Guggiari e infermiera esperta in riabilitazione oncologica (pomeriggio)

- Cure infermieristiche specifiche alle patologie muscolo-scheletriche e reumatologiche, in un'ottica interprofessionale (mattino).
- Introduzione alla riabilitazione oncologica (pomeriggio).

Giornata 10: Medico oncologo specializzato in oncologia integrata, infermiera esperta in riabilitazione oncologica e Roberto Guggiari

- **Riabilitazione oncologica**
- Approfondimenti di anatomia e fisiologia dei principali organi colpiti da tumore.
- La fisiopatologia specifica dei principali tipi di tumore.
- Cure infermieristiche specifiche dei principali tipi di tumore, in un'ottica interprofessionale.
- Scale di valutazione utilizzate nella riabilitazione oncologica.
- Mezzi ausiliari.

Giornata 11: Alessia Bazzi e Roberto Guggiari

- Analisi di un caso clinico complesso: la presa a carico in istituto.

Giornata 12: Alessia Bazzi e Roberto Guggiari

- Analisi di un caso clinico complesso: la presa a carico sul territorio e a domicilio.

Giornata 13: Alessia Bazzi e Roberto Guggiari

- Visita guidata in un centro di riabilitazione.

Giornata 14: Alessia Bazzi e Roberto Guggiari

- Giornata osservativa in una struttura riabilitativa (da concordare con il singolo partecipante)

Giornata 15: Esperti esterni e paziente moderazione: Alessia Bazzi e Roberto Guggiari

- Tavola rotonda con gli esperti della riabilitazione, in riferimento ai casi analizzati. Interverranno: fisiatra, neuropsicologo, ergoterapista, fisioterapista, logopedista, dietista, assistente sociale e un paziente.

Giornata 16: Alessia Bazzi e Roberto Guggiari

- Esame finale: elaborato scritto collegato alla pratica professionale del partecipante al corso e discussione orale.

Sede

I corsi si tengono presso il Centro professionale sociosanitario infermieristico:

Sede di Bellinzona
Viale Officina 5
6500 Bellinzona

Sede di Lugano
Via Soldino 9
6900 Lugano

Date

Il corso dura **16 giorni** ripartiti sull'arco di **8 mesi**. La formazione prevede dei momenti osservativi direttamente sul campo, all'interno di strutture specializzate.

1° Giorno	7 ottobre 2019
2° Giorno	8 ottobre 2019
3° Giorno	5 novembre 2019
4° Giorno	6 novembre 2019
5° Giorno	3 dicembre 2019
6° Giorno	4 dicembre 2019
7° Giorno	13 gennaio 2020
8° Giorno	14 gennaio 2020
9° Giorno	3 febbraio 2020
10° Giorno	4 febbraio 2020
11° Giorno	3 marzo 2020
12° Giorno	4 marzo 2020
13° Giorno	6 aprile 2020
14° Giorno	7 aprile 2020
15° Giorno	5 maggio 2020
16° Giorno	6 maggio 2020

Orari

Mattina: ore 08.30 – 12.00
Pomeriggio: ore 13.30 – 17.15

È previsto del tempo di lavoro individuale, lettura di documentazione, quantificabile in due ore tra una giornata di formazione e l'altra.

Termine iscrizione

5 agosto 2019.

Costo

La tassa di iscrizione al corso è di 750 (500 CHF tassa di iscrizione e 250 CHF tassa amministrativa) a partecipante e comprende: la documentazione, la tassa d'esame e le tasse di registrazione. Vitto, trasferte e altre spese, sono a carico del partecipante.

Iscrizioni

Compilare il modulo online presente sul sito internet oppure richiedere direttamente il formulario di iscrizione alla segreteria della sede CPSI di Bellinzona.

I formulari compilati sono da inviare a:

Direzione CPSI
Viale Officina 5, CP 2617
6501 Bellinzona
decs-cps.bellinzona@edu.ti.ch

Esami e attestato

Accede all'esame finale chi ha partecipato almeno a 11 giornate di formazione. Nel caso di non superamento l'esame può essere rifatto una sola volta.

Il CPSI rilascia un certificato riconosciuto a condizione del superamento dell'esame finale.