

**Centro professionale sociosanitario infermieristico**

Viale Officina 5  
6501 Bellinzona

Via Soldino 9  
6900 Lugano

Telefono +41 (0)91 814 01 61      +41 (0)91 815 60 41  
Fax +41 (0)91 814 01 69      +41 (0)91 815 60 49

e-mail [decs-cps.bellinzona@edu.ti.ch](mailto:decs-cps.bellinzona@edu.ti.ch)

web [www.cpsbellinzona.ti.ch](http://www.cpsbellinzona.ti.ch)



Repubblica Cantone Ticino  
Dipartimento dell'educazione, della cultura  
e dello sport  
Divisione della formazione professionale

**Formazione Continua**

**Centro professionale  
sociosanitario infermieristico  
Bellinzona e Lugano**

**Corso numero FC2019NARRA2  
Laboratori di Medical Humanities  
Lo storytelling e lo scavo del Sé nella  
vecchiaia e nella malattia**



## Lo storytelling e lo scavo del Sé nella vecchiaia e nella malattia

### Presentazione

L'invecchiamento è un periodo della vita dell'uomo che comporta non solo cambiamenti fisici, ma anche psicologici e sociali. Tutto ciò mette a dura prova le abilità di coping (Lazarus e Folkman, 1984) e la resilienza (Werner e Smith, 1992; Werner 1993) degli anziani, ovvero la capacità di mettere in atto strategie nel tentativo di risolvere situazioni problematiche e di fronteggiare con successo e tenacia eventi stressanti, continuando ad aumentare le proprie risorse e giungere ad una riorganizzazione positiva della vita (Malaguti, 2005). In seguito a tali riflessioni vi è sempre più la necessità di stimolare politiche di attivazione volte a motivare gli anziani e a dare loro gli strumenti al fine di sfruttare al meglio le proprie potenzialità. Il metodo del racconto autobiografico, in particolare, rappresenta una tecnica adatta per essere utilizzata con le persone anziane, sia in un'ottica di ricostruzione dell'identità personale e di riattivazione emotiva, sia in un'ottica riabilitativa che ha come scopo quello di mantenere attive ed esercitare abilità cognitive ancora conservate. La medicina Narrativa è una metodologia d'intervento clinico-assistenziale basata su una specifica competenza comunicativa: tramite la narrazione si impara a comprendere e integrare i diversi punti di vista di quanti intervengono nella malattia e nel processo di cura finalizzato alla costruzione condivisa di un percorso di cura personalizzato (storia di cura). In ambito infermieristico assume un ruolo importante nell'assistenza: rappresentando le dimensioni della vita reale, la narrazione consente di elaborare interpretazioni sul decorso di una determinata realtà come la vecchiaia e la malattia. Tale modalità può diventare un atto terapeutico che spesso si interfaccia con tutte le forme espressive che aiutano a ricomporre gli effetti e le frammentazioni dolorose di una malattia grave e invalidante su di noi e sul rapporto con il mondo esterno.

### Destinatari

Il percorso formativo si rivolge a infermieri diplomati SSS o con un titolo equivalente.

### Partecipanti

Minimo 10 massimo 20

### Responsabili

Alessia Ziolo, Laura Liberale, docenti esperte di materia.

### Obiettivi

- Impiego consapevole del metodo narrativo con i pazienti anziani, i lungodegenti, i malati cronici.
- Recupero e valorizzazione della memoria identitaria dell'anziano.
- Sviluppo delle abilità di comprensione e narrazione della malattia come strumento infermieristico per interpretare la percezione e la soggettività del bisogno.
- Acquisizione di competenze sulla Dignity Therapy: metodiche di valutazione della dignità percepita.

## Competenze da sviluppare

- Accrescimento del grado di compartecipazione col paziente nell'anamnesi esistenziale e relazionale e nell'attribuzione di senso al percorso di cura.
- Capacità di attivare la dimensione della scrittura di sé e della verbalizzazione del vissuto di malattia e fine vita.
- Attivazione di strategie per fronteggiare il disagio esistenziale e la richiesta di suicidio.
- Miglioramento delle capacità terapeutiche e di riorganizzazione delle realtà di erogazione delle cure nei contesti di fine vita e con gli anziani.

## Pianificazione delle giornate

### Giornata 1

#### Mattino – Introduzione

- La morte e il morire nella società contemporanea
- Nuove prospettive tanatologiche nel XXI secolo
- L'anziano e la morte
- Esercitazione: Le rappresentazioni della morte

#### Pomeriggio – La scrittura di sé

- Introduzione alla scrittura autobiografica
- Il viaggio dell'eroe nel fine vita
- Esercitazione: Storie semistrutturate e cartelle parallele

### Giornata 2

#### Mattina – Lo scavo come metafora del proprio vissuto

- Le Archeostorie: memoria, identità e reperto biografico
- Le Stratigrafie psichiche
- Esercitazione: La "memory-box"

#### Pomeriggio – Strategie di Osservazione, ascolto, lettura, scrittura condivisi

- La traiettoria narrativa del paziente, l'identificazione delle metafore, delle immagini e del non detto (R.Charon)
- Le parole efficaci
- Esercitazione scritta: Dalla prosa alla poesia all'haiku

### Giornata 3

#### Mattina – Immagine e memoria

- Lo specchio e l'identità personale
- Il riflesso di sé nel mito
- Esercitazioni: Lo specchio buono; Guardarsi ora e ritrovarsi allora

## **Pomeriggio - Fiabe e storie tradizionali per attraversare la morte**

- Racconti e poesie di guado
- Esercitazione scritta: L' attaccamento dell'lo; L'accettazione della separazione; La speranza del ricongiungimento; La ricchezza di una vita ben vissuta; La continuità relazionale; L'importanza dei ricordi.

## **Giornata 4**

### **Mattina - Rituali e corredi funebri**

- Le sepolture del passato
- L'eredità spirituale nel fine vita
- Esercitazione: Allestire il proprio corredo e il proprio lascito

### **Pomeriggio - La Dignity Therapy**

- La dignità nelle cure palliative
- Esercitazione conclusiva: Il documento generativo

## **Sede**

I corsi si tengono presso il Centro professionale sociosanitario infermieristico:

Sede di Bellinzona  
Viale Officina 5  
6500 Bellinzona

Sede di Lugano  
Via Soldino 9  
6900 Lugano

## **Date**

Il corso è previsto su quattro giornate di apprendimento.

20 maggio 2019, CPSI Bellinzona  
21 maggio 2019, CPSI Bellinzona  
22 maggio 2019, CPSI Bellinzona  
23 maggio 2019, CPSI Bellinzona

## **Orario**

Mattino: ore 08.30 – 12.00  
Pomeriggio: ore 13.00 – 16.30

## **Costo**

La tassa di iscrizione ammonta a 400 CHF a partecipante, di cui 300 CHF per l'iscrizione e 100 CHF di tassa amministrativa.

## **Termini di iscrizione**

8 aprile 2019

## **Iscrizioni**

Compilare il modulo online presente sul sito internet oppure richiedere direttamente il formulario di iscrizione alla segreteria della sede CPSI di Bellinzona

I formulari compilati sono da inviare a:

Direzione CPSI  
Viale Officina 5, CP 2617  
6501 Bellinzona

[decs-cps.bellinzona@edu.ti.ch](mailto:decs-cps.bellinzona@edu.ti.ch)

Il CPSI rilascia un attestato di frequenza della formazione continua per infermieri.